

Vegán Életmódtábor 2017



Szeretnéd megtanulni, elkészíteni a nyers vegán fogásokat, mind ezt együtt egy jó csapatban, csodálatos helyen? Gyere tanulni, egészségesen élni, szórakozni, kalandot keresni!

- **Reggeli nyújtás, torna, energia felvétel**
- **Turmixok, gyümölcsök,**
- **Ebéd közös elkészítése, nyers vegán**
- **Ebéd utáni szieszta tanulással: 1.5-2 órás előadás naponta**
- **Délutántól szabad program, fürdőzési, hajózási, kirándulási lehetőségek!**
- **Este meditációk, ismerkedések, beszélgetések.**



Plusz ajándék! Mindenki kap egy 30 perces lábmasszázst ajándékba!

Ezenkívül mindenki megkapja az vegán online tanfolyam teljes anyagát, több mint 1000 oldal, 10 hónapos írott anyag és hozzá 10 db több órás hanganyag, + 25 db ételkészítő nyers vegán videó, + 3 db letölthető receptes könyv, 113.500 Ft értékben. Hallgass és Olvass bele a tanfolyam anyagaiba:

<http://www.szaffinafuszerkonyhaja.com/termeke/tanfolyam>

Vacsoráról mindenki maga gondoskodik.

Szállás Egzotikus kert apartmanokban, Balatonalmádi

2017 Augusztus 14.-18.-ig. hétfőtől-péntekig

ÁR: 226.000Ft helyett 50% kedvezmény!!! 113.000 Ft

Jelentkezni: Július 16.-ig, illetve mihamarabb, 20% előleg, 22.600Ft befizetésével, ami lemondás esetén nem jár vissza! Jelentkezés e-mailben: [szaffina\(kukac\)citromail.hu](mailto:szaffina(kukac)citromail.hu) Életmódtábor tárggyal. Maximum 10 fő jelentkezhet, ezért kérjük mihamarabb jelentkezzen, aki jönne, és foglalózzon, mert helyeket nem tudunk fenntartani! (Ha lemaradtál pár nappal kérlek, akkor is írd ha jönnél mert maradhat egy hely!)

+ 450 Ft idegenforgalmi adó/éj/fő, ezt személyesen az üdülőhelyen kell fizetni. A szállás eltérhet ez a helyfoglalás gyorsaságától függ.